

北京体育大学运动康复系

Sport Rehabilitation Department of Beijing Sport University



第十届北京体育大学康复体能国际论坛

为加强与国际同行业的学术联系,了解并掌握当前国际上运动康复和体能训练的最新动态,北京体育大学运动康复国际论坛每年定期召开相关活动开展交流。为增进我国相关领域专业技术人员对运动康复及体能训练前沿理论与创新实践的了解,掌握世界前沿信息,由国家北京体育大学、北京康复医学会联合主办,北京体育大学运动康复系、北京北体科技中心联合承办本次活动。本次论坛将通过运动康复与体能训练的最新理论与技术的讲座和讨论,旨在促进国内康复性体能训练的研究与创新,实现“预防损伤-提高竞技水平”的科学训练理念,以提高我国运动康复以及体能训练水平。

- 一、主办单位: 北京体育大学
北京康复医学会
- 二、承办单位: 北京体育大学运动康复系
北京北体科技中心
- 三、培训时间: 2015年11月19日—11月23日(19日下午报到,23日上午离会)
- 四、培训地点: 北京体育大学
- 五、报名办法: 请填写报名回执并办理汇款手续(汇款时请注明培训班),在11月18日前将报名回执和汇款证明发到会务组(电子版或传真)。名额有限,额满即止。
- 六、收费标准: 单日培训费800元/人/天(含餐),整体参会培训费2200元/人(含餐),住宿费用自理(100元/人/天/,200元/间/天)
汇款账号: 北京北体科技中心
开户行: 中国工商银行股份有限公司北京上地支行
账号: 0200336319100010294
- 七、联系电话: 010-62989670 张老师(13466763559)
010-62989670(传真)
电子邮箱: ydkfx@bsu.edu.cn
- 八、报到安排:
报到时间: 2015年11月19日(星期五)12:00-18:00
报到地点: 北京体育大学北体宾馆

附件1: 培训日程与课程简介

附件2: 专家介绍及报名回执

北京体育大学 运动康复系

2015年11月3日

E-mail: kangfuxi@bsu.edu.cn

地址: 北京市海淀区上地信息路48号

http://www.bsu.edu.cn:8083/

电话: 010-62989670

邮编: 100084

附件 1: 课程安排

日期 Date	时间 time	内 容 titles	主讲专家 instructor
11 月 19 日	12: 00-18: 00	注册报到	
11 月 20 日	8: 00-8: 30	开班仪式、合影	
	8: 45-10: 15	身体姿势与腓绳肌损伤的关系及康复	矫 玮 教授
	10: 30-12: 00	肩关节损伤临床康复理论与实践	钱菁华 副教授
	14: 30-16: 00	现代体能训练理念与设计	李春雷 教授
	16: 15-18: 00	体能训练的冲突与解决方案	王安利 教授
11 月 21 日	8: 30-12: 00	髌关节损伤诊治思路与操作	刘 勇 博士
	14: 30-17: 30	膝关节损伤诊治思路与操作	刘 勇 博士
11 月 22 日	8: 30-12: 00	踝关节损伤诊治思路与康复	刘 勇 博士
	14: 30-17: 30	全身冷冻疗法在运动医学中的应用: 对运动员疲劳恢复及康复的应用	Giovanni Lombard 博士
11 月 23 日	上午	离会	

专题一：身体姿势与腘绳肌损伤的关系及康复

主讲人：矫玮 教授

主要内容：

- 1、为何腘绳肌是全身肌肉中拉伤发生率最高的肌肉？
- 2、身体姿势对腘绳肌的影响
- 3、影响腘绳肌功能状态的主要肌肉
- 4、腘绳肌损伤的预防与康复

专题二：肩关节损伤临床康复理论与实践

主讲人：钱菁华 副教授

主要内容：

- 1、肩胛骨控制的评估方法
- 2、盂肱关节的稳定性的评估方法
- 3、肩关节稳定性训练
- 4、运动康复方案设计思路

专题三：现代体能训练理念与设计

主讲人：李春雷 教授

- 1、现代体能训练最新理念
- 2、动作模式与功能训练
- 3、体能测试内容与评估
- 4、体能训练课程设计与周期安排

专题四：体能训练的冲突与解决方案

主讲人：王安利 教授

- 1、有氧训练与力量训练的冲突与统一
- 2、循环训练设计初衷与实际训练效果冲突
- 3、分离素质的整合方案

专题五：髋、膝、踝关节的损伤诊治思路与康复（实操课程）

主讲人：刘勇 博士（日本）

主要内容：

1、 髋关节损伤症状、诊断与手法治疗

2、 膝关节损伤症状、诊断与手法治疗

3、 踝关节损伤症状、诊断与手法治疗

专题六：全身冷冻疗法在运动医学中的应用：对运动员疲劳恢复及康复的应用

主讲人：Giovanni Lombard 博士（意大利）

主要内容：

1、 全身超低温冷疗的发展；

2、 全身超低温冷疗两种形式的比较：电制冷 vs 液氮制冷

3、 全身超低温冷疗的应用：以运动员为例

4、 全身超低温冷疗新概念：治疗还是刺激？

国内外专家简介

Giovanni Lombard 博士 (Ph. D.), 意大利米兰盖氏骨科研究所 (Istituto Ortopedico Galeazzi) 资深研究员, 研究小组带头人。米兰大学 (University of Milano) 医学生物技术学士, 分子医学硕士及生物化学博士。主要研究领域为运动与骨代谢, 超低温冷疗 (whole body cryotherapy, WBC) 在运动员、健康人群及不同疾病中的应用, 是国际上最早开展 WBC 应用研究的学者之一。已在同行评审的国际期刊和专业书籍发表文章 60 余篇。

刘勇 (Liu Yong), 日本医学博士, 针灸医师, 指压按摩医师, Method HARI-UP 院长, 刘氏临床学代表, 日本北里大学药学系特约教授, 日本冲绳统合医疗学院学术教授、学院理事, 日本东北乐天金鹰训练组棒球队队医, 日本神户胜利船 (VISSEL KOBE) / 日本职业足球队队医, 中国北京中医药大学顾问, 中国认证外国专家。擅长脊柱整体手法治疗, 曾服务于日本多支国家级运动队。

王安利, 教授, 博士, 博士生导师。现任北京体育大学运动康复研究所所长, 兼任中国体育科学学会理事, 中国运动医学专业委员会常委, 运动医学专业委员会运动防护专业委员会常务副主任委员, 亚洲排联医务代表, 教育部教学研究会理事等。多次为国家体育总局多个项目中心高级教练员岗位培训讲学, 担任教练员学院教练员培训讲师团的导师。主要研究方向包括: 运动员机能、素质的评价与监测; 优秀运动员体能训练; 运动员伤病防护与康复锻炼等等。

矫玮，教授，博士，博士生导师。现任北京体育大学运动康复系副主任，兼任全国运动防护专业委员会秘书长，中国康复医学会康复医学教育专业委员会常委及运动康复专业教育学组组长，北京康复医学会常务理事，世界运动防护协会教育与研究委员会委员。长期从事运动损伤康复工作，服务于足球、网球、篮球、田径、拳击、跆拳道、皮划艇、现代五项等项目的高水平运动员的康复。

李春雷，教授，博士，硕士生导师。现为国家体育总局优秀中青年专业技术人才百人计划培养对象、国家体育总局教练员学院体能训练培训专家培训师。备战 2012 伦敦奥运会国家羽毛球队、蹦床队、艺术体操队备战伦敦奥运会专家组专家。先后执教过国家男女青年篮球队、国家艺术体操队、国家蹦床队、国家羽毛球队体能训练。

钱菁华，副教授，博士，硕士生导师。擅长运动康复技术理论与实践。曾为国家艺术体操队、蹦床队等优秀运动服务。

报名回执

姓名	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	出生日期	年 月	职称	
工作单位	职务				
联系地址				学历	
电子邮箱	手机或固定电话				
汇款单据票号					
培训日期	<input type="checkbox"/> 20 日	<input type="checkbox"/> 21 日	<input type="checkbox"/> 22 日	<input type="checkbox"/> 整体参会	
是否需要安排住宿	<input type="checkbox"/> 是	<input checked="" type="checkbox"/> 否	住宿： <input type="checkbox"/> 100 元/人/天 <input type="checkbox"/> 200 元/间/天 (北京体育大学北体宾馆标准间)		